

LO QUE TODO DEPORTISTA DEBE TENER EN CUENTA

LOS CONSEJOS DEL ENTRENADOR CARLOS B. CARLOMAGNO

POR considerarlo de sumo interés, comenzamos hoy la publicación de 100 consejos escritos por el destacado entrenador Sr. Carlos B. Carlomagno. Dada su amplia versación en la materia, donde una a su amplia estudio y gran asimilación una práctica intensa al través de muchos años en toda actividad deportiva, resultan estos consejos, ya publicados hace tiempo, materia siempre fresca para todos aquellos que actúan en el deporte, y que, por hacerlos, lógicamente tienen un amplio deseo de superación.

Comenzamos hoy con la publicación de 25 de esos consejos, que en números sucesivos completaremos hasta la cantidad arriba mencionada.

Con esta publicación, a parte de lo que significa como material de sumo interés para el deportista, rendimos homenaje al Sr. Carlomagno, cuyo destacado afán por lograr el mejoramiento de todo deportista en su vida de tal queda de manifiesto.

1) Hay que dedicarse a una prueba o deporte en donde pueda darse más rendimiento, tras de comprobar que es su especialidad. Debe saberse explotar el don que la naturaleza nos da.

2) Obedecer por completo las órdenes de su "maestro". Cuidarse de acuerdo con sus sabias indicaciones. Es un deber comprenderlo y respetarlo.

3) Cuando su entrenador cree descubrir algo anormal, sea sincero. Cuéntele hasta los menores detalles. Sea respetuoso y humilde. Sea comprensivo y prestítilo. De lo contrario, cuando llegue su arribamiento, será tarde.

4) Fuera del entrenamiento, no hay que hacer ningún ejercicio, ni esfuerzos contraproducentes, porque a la larga perjudican. Matan y cansan nuestras energías; nuestra salud.

5) Durante el proceso de toda actividad deportiva, deben tenerse muy en cuenta, nuestras leyes fisiológicas naturales: leyes humanas. La ley "de los esfuerzos". "De la fatiga". "Del desgaste".

6) Hacer el entrenamiento con entusiasmo, de manera que siempre nos sobre tiempo para entrenarnos. El trabajo apurado, perjudica. El sistema nervioso se excita cuando trabaja más de lo necesario.

7) Llevar vida sana. No trasnocharse. No fumar. No dedicarse a tomar bebidas alcohólicas. "No hacer excesos". Olvidarse de ciertos "compromisos". Viva para el training para el deporte, especialmente si es su medio de vida. No arruine su carrera deportiva; su salud. Sea inteligente.

8) No hay que dar vueltas a nadie; y aprovecharse si es posible dentro de lo legal y decoroso. Es la "ley del deporte". Es la experiencia que se recoge; que sirve de provecho, de enseñanza. Felicitemos a nuestros vencedores reconociendo sus triunfos, sus méritos, con lealtad. Ser correcto sportsman es un deber.

10) Durante el período de entrenamiento no abusar de los baños de mar ni de sol. Tomarlos con moderación. Estos excesos provocan un debilitamiento general.

11) Estudiar cual es el máximo y mínimo de nuestra desnutrición y transpiración en los entrenamientos. Así como el exceso perjudica, lo insuficiente no permite adquirir el máximo de formas.

12) Conviene saber cual es su verdadero peso. Tengamos presente que cuando nos hallamos en

el justo, en el límite, una disminución es fatal, especialmente en el atletismo que es donde más se sufre si tenemos en cuenta que nos hemos preparado para una superación. Esa disminución nos resta fuerza, salud. Nuestro vigor atlético desaparece. "El peso es el barómetro de nuestro estado físico-atletico".

13) Tener fe en sí mismo. Creerse siempre en un rival superior, pero sin facilitar a nadie. El exceso de confianza o vanidad es perjudicial. Cuando se quiere reaccionar ya es tarde.

14) Nunca se presente a una prueba o competencia si no está en el summum de sus formas. Muchas veces por no creer en los contrarios, nos hemos llevado una dura lección. En el Campeonato Sudamericano de Atletismo realizado en la Argentina en 1924, el gran campeón uruguayo Isabelino Gradi, imbatible en 400 metros, fracasó rotundamente por exceso de confianza. No se había preparado con tiempo, ni estaba en condiciones de intervenir.

15) No duerma nunca menos de 8 horas. Si es posible, nueve. Hay quienes lo necesitan. El sueño predilecto es desde las 22 horas hasta las 7 de la mañana. Hay que vivir para el training si es que desea consagrarse. Hay que saber respetar los dictados de la naturaleza, que es sabia a este respecto.

16) Todo exceso de desnutrición forzada, a la larga enferma nuestro organismo. Las células musculares, insuficientes para eliminar las impurezas o residuos tóxicos, no pueden impedir que éstos se esparzan por el organismo.

17) Un sourmenage provoca lo siguiente: Deacabamiento "físico-moral", anemia, falta de voluntad, de apetito, del buen humor y se pierden el sueño y las energías.

18) El training científico, sin exageración, sustituye sus células gastadas, por otras sanas y vigorosas. Si hacemos lo contrario y exageramos y violentamos el training, corremos el riesgo de enfermarnos.

19) No dedicarse a un training con miras al futuro, sin haberse sometido antes a un severo y completo examen médico. No olvidemos que las apariciones, muchas veces engañan. Y luego ya no hay tiempo para reaccionar.

20) El perfecto entrenamiento "físico-atletico" de un futbolista tiene por finalidad: mejorar el funcionamiento de los órganos en general. Fortificar la potencia cardíaco-vascular y los pulmones. Da una mayor precisión y velocidad en los movimientos y acciones. Mejora la salud físico-espiritual.

21) El entrenamiento, aunque por momentos aburra y cansa, es en realidad el reparador del intenso esfuerzo de los partidos. Esa labor de renovación debe complementarse con la vida sana e higiénica de todo buen deportista.

22) Todo deportista debe ser un psicólogo de sí mismo. Estudiar su propio organismo. Su alimentación. Que es lo que asimila y digiere mejor. Todos los somos iguales.

23) Una buena dentadura es también la clave del eficiente funcionamiento del estómago. Este detalle tan importante ayuda a rendir más.

24) Todo deportista que al cansancio de los partidos o de las competencias más entrenamientos, agrega vida irregular y desahogada, corre el peligro de seguir el camino de aquellos compañeros que se fueron para siempre.

EL 28 SE INICIARA LA DISPUTA DEL "REPECHAJE"

Intervendrán Sud América, Racing, Bella Vista, Danubio y Cerro

SE efectuó en la tarde de ayer la anunciada sesión de la Asamblea de la Asociación Uruguaya de Fútbol, a fin de considerar la reforma pertinente al artículo 5º de sus Estatutos para que, de acuerdo a lo que ya informáramos, se pudiese llevar a cabo el "repechaje" programado y por cuya realización todos los clubes hablan ya comprometido su voto.

Initiado el acto, se entró de inmediato en discusión intensa, pues el Delegado de Nacional, Sr. Sánchez hizo conocer a la Asamblea los distintos puntos tratados por la Comisión Especial que había sido designada para estudiar todo lo referente a este famoso asunto del "repechaje". Varios de los delegados presentes mostraron su disconformidad a las soluciones acordadas por la referida Comisión, llevando más de dos horas de discusiones sobre la conveniencia de tal o cual fecha para su realización, de si convenía que fueran tres o cuatro el número de clubes de la B que, conjuntamente con Sud América, deberían intervenir, y si, tal como la Comisión lo proponía, se disputara el "repechaje" simultáneamente con el Torneo Competencia de la Primera A, o si, por el contrario, convenía que se disputara de inmediato.

Asimismo, provocó intenso debate la manifestación de algunos delegados que pretendían que se reglamentara lo del "repechaje" para este año solamente, quedando para más adelante, lo concerniente a su reglamentación para la temporada 1947.

Finalmente, una moción del Dr. Francisco del Campo, puso término a la discusión, al proponer que fueran invitados los delegados de la Primera B que estaban en antisena, a exponer los puntos de vista de su División, y que, luego de ese pa-

reñentes, volviera la Asamblea a sesionar y resolver de acuerdo a lo que convenía.

Quedó establecido, además, que los Delegados de la Primera B concurrirán invitados por los Delegados de los clubes de la A, y no por la Asamblea, que con este fin pasó a cuarto intermedio.

En consecuencia, fueron invitados a pasar a Sala el doctor Santiago de Brum Carbajal, Presidente de la Primera División "B" y el Delegado de Racing, Sr. Giménez.

Otro que fué el Presidente de la División "B", y luego de algunas aclaraciones, se retiró de Sala la Delegación.

El Dr. de Brum Carbajal que en la "B" es vivo exclusivamente a base de la buena amistad de sus componentes, pero dentro de un preclaro o más que precario angustioso problema económico. Entendiendo que el sistema de "repechaje" como solución general es malo para el fútbol, pero que debían aceptarlo por imperio de las circunstancias.

Asimismo, pidió el Dr. de Brum Carbajal que se tuviera en cuenta al fijar la fecha de partidos, la desorganización existente actualmente en la "B", tanto en las respectivas comisiones, directivas como en sus jugadores, que, por razón de la inactividad decretada, no están en condiciones de actuar de inmediato en un Torneo de tal importancia, donde depende el futuro total de la institución. Asimismo, crea serio problema el período actual de la "B", por no haber a ciencia cierta su futuro, no están en condiciones de tramitar transferencias, al otorgarlas como para jugar nuevas figuras.

moestas, que en verdad no tenían ninguna de ser. Felizmente, pronto se serenaron los ánimos y ya sobre las 23 horas, volvió a registrarse largo debate, en medio de un nerviosismo evidente, surgiendo como consecuencia de ello situaciones que adoptó lo siguiente:

1º) Aprobación de las bases fundamentales del repechaje, dejándose establecido que tendrían validez reglamentaria siempre y cuando la Asamblea apruebe también el resto del proyecto, que estructurará la Comisión Especial y que será tratado en la sesión próxima.

2º) Reanudar el Campeonato de Repechaje, de acuerdo con lo siguiente:

a) Participarán el Club Sud América y los cuatro primeros equipos de la "B": Racing, Bella Vista, Danubio y Cerro.

b) Iniciar el Campeonato el jueves 28 de marzo.

c) Establecer que los partidos de este torneo se jugarán los jueves y domingos, a razón de dos partidos por fecha.

d) Los partidos podrán jugarse de día o de noche.

e) Los partidos se disputarán en el Estadio o en el Parque Central exclusivamente.

f) Los referidos serán los del elenco de Primera "A".

g) El torneo lo organizará una Comisión Especial, integrada por los delegados de Nacional, Peñarol, Central, Rampla Juniors y Liverpool, la tarea de redactar el texto de la reforma.

h) Pasar a cuarto intermedio hasta el viernes próximo a las 10 horas.

El próximo match de Peñarol se realizará el viernes

La entidad aurinegra ha debido rectificar la fecha anunciada ayer para su próximo match internacional, el que se llevará a cabo el viernes en virtud de que las festividades de Carnaval, harán inconveniente la utilización del día sábado como se había dispuesto en principio.

En el día de hoy quedará definitivamente resuelto cuál será el adversario de los aurinegros en su próxima presentación.

MESA REDONDA SOBRE EL SERVICIO SOCIAL

EL PROXIMO JUEVES EN RADIO JACKSON

ESPECIALMENTE invitada por la Dirección de Radio Jackson, un grupo de destacados visitantes sociales concurrirá a dicha emisor el próximo jueves, a las 13 y 30, para participar en una mesa redonda en la que se conversará acerca de la enorme trascendencia que ha alcanzado en nuestro país el servicio social y de las grandes posibilidades de trabajo y apostolado que se abren en él para las mujeres que preparan profesionalmente la Escuela de Servicio Social del Uruguay.

Será, sin duda alguna, una audición sumamente escuchada.

FUNDASE LA SECCION BRASILEÑA DEL I.S.A.P.

Con motivo de la visita realizada recientemente a Río de Janeiro por el Presidente del Instituto Sudamericano del Petróleo Ing. Carlos R. Vigh Garzón, se constituyó la Sección Brasileña del I.S.A.P. en una reunión celebrada en el Club de Ingeniería.

Abrió el acto el Ing. Saturnino de Brito Filho, Presidente del Comité Ejecutivo de la USAI en Río de Janeiro, quien luego de referirse muy brevemente a la acción desarrollada por el Instituto Sudamericano del Petróleo, pidió la palabra a su Presidente el Ing. Vigh Garzón quien destacó la necesidad de que se incorporara el Brasil al Instituto, invitando a los concurrentes a firmar el acta de constitución de la Sección Brasileña del I.S.A.P. y a designar una Comisión Provisional que tendrá a su cargo la tarea de organizar dicha sección.

Concurrió a dicha reunión un grupo destacado de elementos vinculados con la industria petrolera brasileña.

SESIONA HOY LA JUNTA DIRIGENTE

Efectuara hoy su acostumbrada sesión semanal la Junta Directiva de la Asociación U. de Fútbol, la que tiene a consideración una extensa orden del día con asuntos de indudable importancia.

HOY SE REUNE EL SENADO

La Cámara de Senadores se reunirá hoy a las 17 y 30, en sesión extraordinaria, a fin de considerar los proyectos de ley: el que amplía la ley N.º 10.362 de diciembre 12 de 1944, que creó la Sala de Compensaciones por desocupación en la industria frigorífica (Rey. N.º 10), y el que incorpora a los Items 16.61 y 16.62 del Presupuesto General de Gastos, correspondientes al Consejo Nacional de Enseñanza Secundaria y Liceos Departamentales, y a las partidas de sueldos y gastos. (Rey. N.º 5).

No pueden ser postergadas las elecciones griegas

LONDRES 12 (AFP).—Bevin mantuvo conversaciones con algunos de los firmantes del manifiesto que pide la postergación de las elecciones griegas. Se considera que los decidos que no podía cambiar de actitud y que las elecciones debían realizarse en la fecha prefijada, es decir, el 31 de marzo del corriente año.

LA INSISTENCIA SOBRE EL JUEGO

(Viene de la 3ª página).

mentado y decantado de los representantes nacionales, para que "atendieran las necesidades básicas de la economía nacional", con el valiosísimo aporte de millones de economías extranjeras...

Y bien está que no haya prosperado la iniciativa, como lamentablemente había antes prosperado en el Senado. El Ejecutivo había impuesto su veto al primer proyecto aprobado por las Cámaras, y era bien que esa política de saneamiento y de moralización se mantuviera, siquiera con el voto de algunas bancadas.

A propósito de reuniones públicas

COMUNICADO OFICIAL DE LA JEFATURA DE POLICIA

En vista de que recientemente se producen grandes aglomeraciones de gente en distintos puntos de la ciudad en forma especial con motivo de huelgas o de gestiones ante las autoridades públicas, lo que ha llegado a constituirse como una costumbre entre las entidades organizadas, la Jefatura de Policía de Montevideo, llama la atención en el sentido de que el bien amparará únicamente como siempre lo ha hecho, el uso de reunión por parte de los habitantes, no la es posible formar lo hacen cuando no se han cumplido los requisitos legales pertinentes.

LA PRODUCCION TRIGUERA

(Viene de la 3ª página).

Ante tener a disposición y al alcance de los agricultores las variedades de semillas más modernas, aptas y resistentes a las plagas de las plagas vegetales; urgente renovación de cultivos seleccionados de semillas. Estas son indubitablemente las bases más sólidas para producir una gran riqueza para el país.

Sólo una observación tendríamos que hacer a las manifestaciones del Dr. Gullón: No basta, a nuestra opinión, con facilitar y acilizar los créditos y abaratar la semilla; habría que ayudar más. Al agricultor sin recursos, a esos hombres de trabajo que conociéndose insolventes, aunque su solvencia moral sea grande y que muchas veces se animan a presentarse a un Banco, a esos, habría que darles ayuda.

El Estado, que se ha prestado solícito y generoso ante el aumento, y que vota sumas de importancia para fiestas en nocturnos insólitos carnavales, debe acudir a los labradores, que a su vez, con su trabajo, le darán a la población los alimentos que se sufren por falta de cosechas abundantes, y al Estado las preocupaciones, que como la actual, ante la falta de trigo, le colocan en situaciones difíciles.

Carteleras para HOY

CINES Y TEATROS

CRITICACION MORAL A CARGO DE SECRETARIADO DE MORALIDAD DE LA ACCION CATOLICA.

ZONA: CENTRO

RADIO CITY. — Mat. 11 a las 14 y 17.30. Trampas (O). 21 a las 15.30. Trampas (O). 21 a las 17.30. Trampas (O). 21 a las 19.30. Trampas (O). 21 a las 21.30. Trampas (O). 21 a las 23.30. Trampas (O). 21 a las 25.30. Trampas (O). 21 a las 27.30. Trampas (O). 21 a las 29.30. Trampas (O). 21 a las 31.30. Trampas (O). 21 a las 33.30. Trampas (O). 21 a las 35.30. Trampas (O). 21 a las 37.30. Trampas (O). 21 a las 39.30. Trampas (O). 21 a las 41.30. Trampas (O). 21 a las 43.30. Trampas (O). 21 a las 45.30. Trampas (O). 21 a las 47.30. Trampas (O). 21 a las 49.30. Trampas (O). 21 a las 51.30. Trampas (O). 21 a las 53.30. Trampas (O). 21 a las 55.30. Trampas (O). 21 a las 57.30. Trampas (O). 21 a las 59.30. Trampas (O). 21 a las 61.30. Trampas (O). 21 a las 63.30. Trampas (O). 21 a las 65.30. Trampas (O). 21 a las 67.30. Trampas (O). 21 a las 69.30. Trampas (O). 21 a las 71.30. Trampas (O). 21 a las 73.30. Trampas (O). 21 a las 75.30. Trampas (O). 21 a las 77.30. Trampas (O). 21 a las 79.30. Trampas (O). 21 a las 81.30. Trampas (O). 21 a las 83.30. Trampas (O). 21 a las 85.30. Trampas (O). 21 a las 87.30. Trampas (O). 21 a las 89.30. Trampas (O). 21 a las 91.30. Trampas (O). 21 a las 93.30. Trampas (O). 21 a las 95.30. Trampas (O). 21 a las 97.30. Trampas (O). 21 a las 99.30. Trampas (O). 21 a las 101.30. Trampas (O). 21 a las 103.30. Trampas (O). 21 a las 105.30. Trampas (O). 21 a las 107.30. Trampas (O). 21 a las 109.30. Trampas (O). 21 a las 111.30. Trampas (O). 21 a las 113.30. Trampas (O). 21 a las 115.30. Trampas (O). 21 a las 117.30. Trampas (O). 21 a las 119.30. Trampas (O). 21 a las 121.30. Trampas (O). 21 a las 123.30. Trampas (O). 21 a las 125.30. Trampas (O). 21 a las 127.30. Trampas (O). 21 a las 129.30. Trampas (O). 21 a las 131.30. Trampas (O). 21 a las 133.30. Trampas (O). 21 a las 135.30. Trampas (O). 21 a las 137.30. Trampas (O). 21 a las 139.30. Trampas (O). 21 a las 141.30. Trampas (O). 21 a las 143.30. Trampas (O). 21 a las 145.30. Trampas (O). 21 a las 147.30. Trampas (O). 21 a las 149.30. Trampas (O). 21 a las 151.30. Trampas (O). 21 a las 153.30. Trampas (O). 21 a las 155.30. Trampas (O). 21 a las 157.30. Trampas (O). 21 a las 159.30. Trampas (O). 21 a las 161.30. Trampas (O). 21 a las 163.30. Trampas (O). 21 a las 165.30. Trampas (O). 21 a las 167.30. Trampas (O). 21 a las 169.30. Trampas (O). 21 a las 171.30. Trampas (O). 21 a las 173.30. Trampas (O). 21 a las 175.30. Trampas (O). 21 a las 177.30. Trampas (O). 21 a las 179.30. Trampas (O). 21 a las 181.30. Trampas (O). 21 a las 183.30. Trampas (O). 21 a las 185.30. Trampas (O). 21 a las 187.30. Trampas (O). 21 a las 189.30. Trampas (O). 21 a las 191.30. Trampas (O). 21 a las 193.30. Trampas (O). 21 a las 195.30. Trampas (O). 21 a las 197.30. Trampas (O). 21 a las 199.30. Trampas (O). 21 a las 201.30. Trampas (O). 21 a las 203.30. Trampas (O). 21 a las 205.30. Trampas (O). 21 a las 207.30. Trampas (O). 21 a las 209.30. Trampas (O). 21 a las 211.30. Trampas (O). 21 a las 213.30. Trampas (O). 21 a las 215.30. Trampas (O). 21 a las 217.30. Trampas (O). 21 a las 219.30. Trampas (O). 21 a las 221.30. Trampas (O). 21 a las 223.30. Trampas (O). 21 a las 225.30. Trampas (O). 21 a las 227.30. Trampas (O). 21 a las 229.30. Trampas (O). 21 a las 231.30. Trampas (O). 21 a las 233.30. Trampas (O). 21 a las 235.30. Trampas (O). 21 a las 237.30. Trampas (O). 21 a las 239.30. Trampas (O). 21 a las 241.30. Trampas (O). 21 a las 243.30. Trampas (O). 21 a las 245.30. Trampas (O). 21 a las 247.30. Trampas (O). 21 a las 249.30. Trampas (O). 21 a las 251.30. Trampas (O). 21 a las 253.30. Trampas (O). 21 a las 255.30. Trampas (O). 21 a las 257.30. Trampas (O). 21 a las 259.30. Trampas (O). 21 a las 261.30. Trampas (O). 21 a las 263.30. Trampas (O). 21 a las 265.30. Trampas (O). 21 a las 267.30. Trampas (O). 21 a las 269.30. Trampas (O). 21 a las 271.30. Trampas (O). 21 a las 273.30. Trampas (O). 21 a las 275.30. Trampas (O). 21 a las 277.30. Trampas (O). 21 a las 279.30. Trampas (O). 21 a las 281.30. Trampas (O). 21 a las 283.30. Trampas (O). 21 a las 285.30. Trampas (O). 21 a las 287.30. Trampas (O). 21 a las 289.30. Trampas (O). 21 a las 291.30. Trampas (O). 21 a las 293.30. Trampas (O). 21 a las 295.30. Trampas (O). 21 a las 297.30. Trampas (O). 21 a las 299.30. Trampas (O). 21 a las 301.30. Trampas (O). 21 a las 303.30. Trampas (O). 21 a las 305.30. Trampas (O). 21 a las 307.30. Trampas (O). 21 a las 309.30. Trampas (O). 21 a las 311.30. Trampas (O). 21 a las 313.30. Trampas (O). 21 a las 315.30. Trampas (O). 21 a las 317.30. Trampas (O). 21 a las 319.30. Trampas (O). 21 a las 321.30. Trampas (O). 21 a las 323.30. Trampas (O). 21 a las 325.30. Trampas (O). 21 a las 327.30. Trampas (O). 21 a las 329.30. Trampas (O). 21 a las 331.30. Trampas (O). 21 a las 333.30. Trampas (O). 21 a las 335.30. Trampas (O). 21 a las 337.30. Trampas (O). 21 a las 339.30. Trampas (O). 21 a las 341.30. Trampas (O). 21 a las 343.30. Trampas (O). 21 a las 345.30. Trampas (O). 21 a las 347.30. Trampas (O). 21 a las 349.30. Trampas (O). 21 a las 351.30. Trampas (O). 21 a las 353.30. Trampas (O). 21 a las 355.30. Trampas (O). 21 a las 357.30. Trampas (O). 21 a las 359.30. Trampas (O). 21 a las 361.30. Trampas (O). 21 a las 363.30. Trampas (O). 21 a las 365.30. Trampas (O). 21 a las 367.30. Trampas (O). 21 a las 369.30. Trampas (O). 21 a las 371.30. Trampas (O). 21 a las 373.30. Trampas (O). 21 a las 375.30. Trampas (O). 21 a las 377.30. Trampas (O). 21 a las 379.30. Trampas (O). 21 a las 381.30. Trampas (O). 21 a las 383.30. Trampas (O). 21 a las 385.30. Trampas (O). 21 a las 387.30. Trampas (O). 21 a las 389.30. Trampas (O). 21 a las 391.30. Trampas (O). 21 a las 393.30. Trampas (O). 21 a las 395.30. Trampas (O). 21 a las 397.30. Trampas (O). 21 a las 399.30. Trampas (O). 21 a las 401.30. Trampas (O). 21 a las 403.30. Trampas (O). 21 a las 405.30. Trampas (O). 21 a las 407.30. Trampas (O). 21 a las 409.30. Trampas (O). 21 a las 411.30. Trampas (O). 21 a las 413.30. Trampas (O). 21 a las 415.30. Trampas (O). 21 a las 417.30. Trampas (O). 21 a las 419.30. Trampas (O). 21 a las 421.30. Trampas (O). 21 a las 423.30. Trampas (O). 21 a las 425.30. Trampas (O). 21 a las 427.30. Trampas (O). 21 a las 429.30. Trampas (O). 21 a las 431.30. Trampas (O). 21 a las 433.30. Trampas (O). 21 a las 435.30. Trampas (O). 21 a las 437.30. Trampas (O). 21 a las 439.30. Trampas (O). 21 a las 441.30. Trampas (O). 21 a las 443.30. Trampas (O). 21 a las 445.30. Trampas (O). 21 a las 447.30. Trampas (O). 21 a las 449.30. Trampas (O). 21 a las 451.30. Trampas (O). 21 a las 453.30. Trampas (O). 21 a las 455.30. Trampas (O). 21 a las 457.30. Trampas (O). 21 a las 459.30. Trampas (O). 21 a las 461.30. Trampas (O). 21 a las 463.30. Trampas (O). 21 a las 465.30. Trampas (O). 21 a las 467.30. Trampas (O). 21 a las 469.30. Trampas (O). 21 a las 471.30. Trampas (O). 21 a las 473.30. Trampas (O). 21 a las 475.30. Trampas (O). 21 a las 477.30. Trampas (O). 21 a las 479.30. Trampas (O). 21 a las 481.30. Trampas (O). 21 a las 483.30. Trampas (O). 21 a las 485.30. Trampas (O). 21 a las 487.30. Trampas (O). 21 a las 489.30. Trampas (O). 21 a las 491.30. Trampas (O). 21 a las 493.30. Trampas (O). 21 a las 495.30. Trampas (O). 21 a las 497.30. Trampas (O). 21 a las 499.30. Trampas (O). 21 a las 501.30. Trampas (O). 21 a las 503.30. Trampas (O). 21 a las 505.30. Trampas (O). 21 a las 507.30. Trampas (O). 21 a las 509.30. Trampas (O). 21 a las 511.30. Trampas (O). 21 a las 513.30. Trampas (O). 21 a las 515.30. Trampas (O). 21 a las 517.30. Trampas (O). 21 a las 519.30. Trampas (O). 21 a las 521.30. Trampas (O). 21 a las 523.30. Trampas (O). 21 a las 525.30. Trampas (O). 21 a las 527.30. Trampas (O). 21 a las 529.30. Trampas (O). 21 a las 531.30. Trampas (O). 21 a las 533.30. Trampas (O). 21 a las 535.30. Trampas (O). 21 a las 537.30. Trampas (O). 21 a las 539.30. Trampas (O). 21 a las 541.30. Trampas (O). 21 a las 543.30. Trampas (O). 21 a las 545.30. Trampas (O). 21 a las 547.30. Trampas (O). 21 a las 549.30. Trampas (O). 21 a las 551.30. Trampas (O). 21 a las 553.30. Trampas (O). 21 a las 555.30. Trampas (O). 21 a las 557.30. Trampas (O). 21 a las 559.30. Trampas (O). 21 a las 561.30. Trampas (O). 21 a las 563.30. Trampas (O). 21 a las 565.30. Trampas (O). 21 a las 567.30. Trampas (O). 21 a las 5